5.061 Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
voda	6,00	6,00	8,00	8,00	8,00	8,00	10,00	10,00
soľ	0,05	0,05	0,10	0,10	0,10	0,10	0,12	0,12
maslo	0,15	0,15	0,25	0,25	0,30	0,30	0,40	0,40
mrkva	2,00	1,60	2,50	2,00	2,80	2,24	3,00	2,40
múka hrubá	0,70	0,70	0,80	0,80	1,00	1,00	1,20	1,20
vajcia	8	0,40	10	0,50	12	0,60	15	0,75
mlieko	12,00	12,00	12,00	12,00	14,00	14,00	15,00	15,00
hmotnosť porcie v g	180		200		220		250	

Výrobný postup

Na časti masla opražíme umytú, očistenú postrúhanú mrkvu, podlejeme vodou a uvaríme. Pridáme mlieko, postrúhané cesto, ktoré pripravíme z múky, vajec a soli. Polievku dovaríme a nakoniec zjemníme zvyšnou časťou masla. Varíme 20 minút.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	432	104	5,36	3,6	0,0	11,9	0,8	159,6	0,8	0,372	0,1	0,2	1,8	0,0
B	490	118	5,62	4,5	0,0	12,9	0,9	164,3	0,9	0,463	0,1	0,2	2,1	0,0
C	583	140	6,63	5,4	0,0	15,5	1,1	190,4	1,0	0,522	0,1	0,2	2,4	0,0
D	674	162	7,36	6,5	0,0	17,5	1,2	206,0	1,1	0,566	0,1	0,3	2,5	0,0